

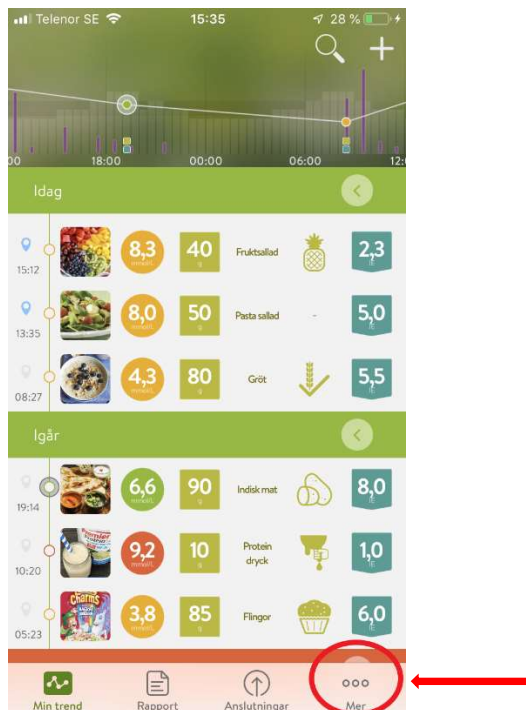
## Göra inställningar för bolusräknaren (PRO-funktion)

**OBS:** För att kunna använda bolusräknaren är det viktigt att du känner till dina personliga inställningar. Tex, hur mycket insulin just du behöver för att sänka blodsockret en viss nivå eller hur mycket insulin du behöver för en viss mängd förtärda kolhydrater. Därför ska du alltid rådgöra med vårdpersonal innan du gör de personliga inställningarna för bolusräknaren i mySugr.

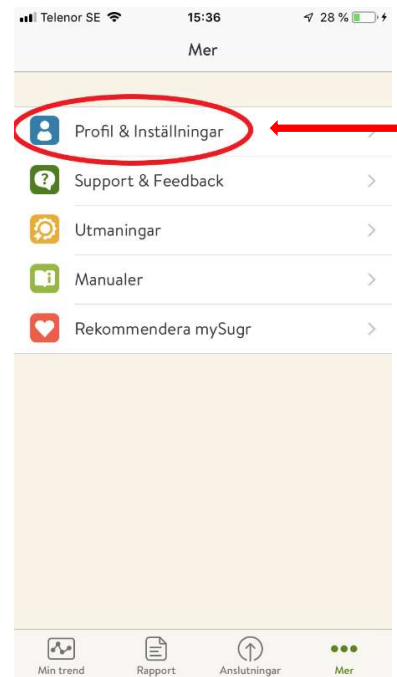
Du kan läsa om bla kolhydraträkning, insulinkänslighet och kolhydratkvot i vår broschyr *Handbok kolhydraträkning* som du hittar här:

<https://www.accu-chek.se/broschyer>

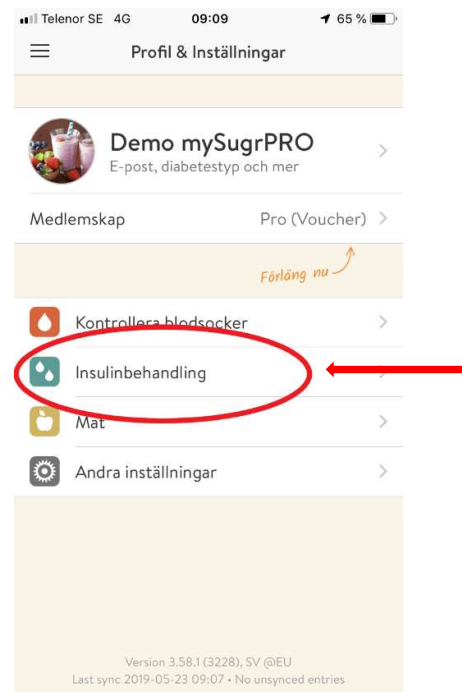
1. Klicka på symbolen längst ned till höger på skärmen där det står *Mer*



2. Klicka på *Profil & Inställningar*

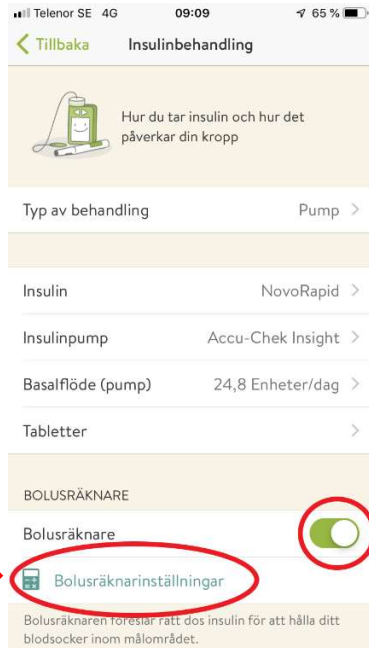


3. Klicka på *Insulinbehandling*



Besök gärna [www.accu-chek.se/mysugr](https://www.accu-chek.se/mysugr) för att läsa mer om mySugr och du är alltid välkommen att kontakta Accu-Chek kundsupport på **020-41 00 42** om du har frågor om någon av våra produkter.

**4. Aktivera Bolusräknare och klicka sen på Bolusräknarinställningar**



**5. Fyll i Allmänna terapiinställningar (rådfråga vårdgivare) och klicka sen på Nästa**



**6. Fyll i din personliga kolhydrat / insulin-kvot. Klicka på Nästa när du är klar**



**7. Fyll i din personliga Insulin-Korrektionsfaktor. Klicka på Nästa när du är klar**





8. Fyll i ditt personliga blodsockermålvärde.  
Klicka på *Nästa* när du är klar.

Telenor SE 12:42 43 %

< Gå tillbaka Blodsockermålvärde Nästa

Vad är ditt ideala blodsockervärde? Om du inte vet det exakta värdet välj mittvärdet av ditt målområde.

Beror det på vilken tid på dagen?  
Tryck här för att använda olika värden under dagen

Blodsockermålvärde 6,0 mmol/L

Nästa

9. Kontrollera att dina inställningar är korrekta och klicka på *Bekräfta och börja beräkna* när du säkerställt att de är det.

Telenor SE 4G 09:13 64 %

< Gå tillbaka Nästan klart! Bekräfta

Känning	3,5 mmol/L
Kolhydratenhet	Gram
Insulin typ (kortverkande)	Novorapid
verkningstid	4:00
noggrannhet för doserat insulin	Tiondels (0,1)

KOLHYDRAT / INSULIN-KVOT

Hela dagen	10 g
------------	------

INSULIN-KORREKTIONSFAKTOR

Hela dagen	2,0 mmol/L
------------	------------

BLODsockERMÅLVÄRDE

Hela dagen	5,5 mmol/L
------------	------------

Bekräfta och börja beräkna

Besök gärna [www.accu-chek.se/mysugr](http://www.accu-chek.se/mysugr) för att läsa mer om mySugr och du är alltid välkommen att kontakta Accu-Chek kundsupport på **020-41 00 42** om du har frågor om någon av våra produkter.