



All information på samma plats - i mobilen!

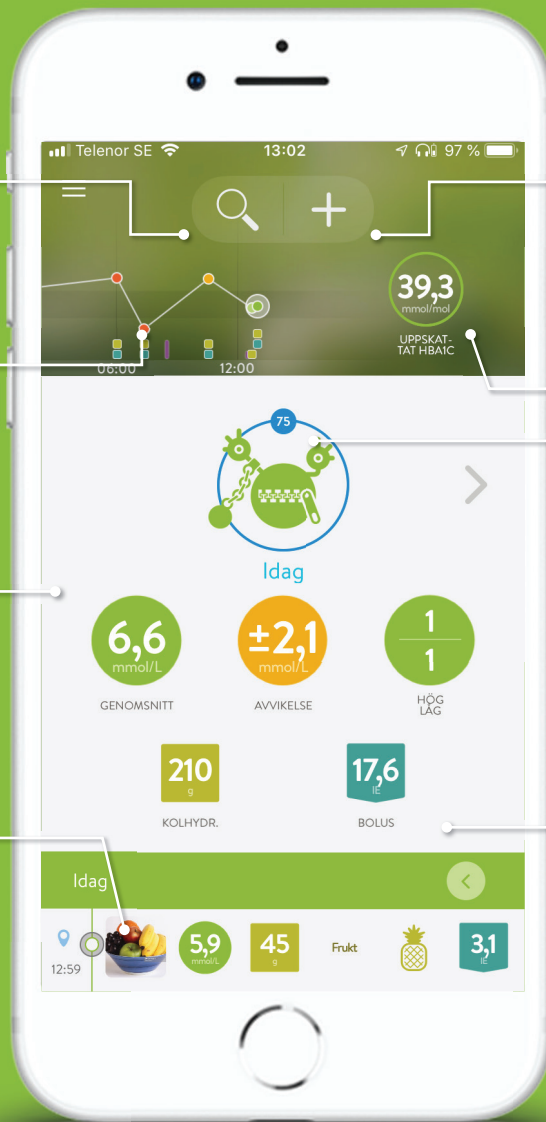
mySugr är ett spännande, nytt stöd för alla som lever med diabetes. Det är en mobilapp som har som mål att ta bort det jobbiga med att hantera sin diabetes. mySugr är skapad av personer med diabetes – för personer med diabetes. Grundtanken är att det ska vara enkelt att logga alla sina värden och ha dem samlade på samma plats, samtidigt som man får uppmuntran och coaching.

Smart sökfunktion där du snabbt får fram data

Tydliga grafer och rapporter som gör det enkelt att tolka dina värden

Insulinråd

Ta bild på dina måltider och skapa på så sätt ditt egna matbibliotek som kan hjälpa dig med kolhydraträkningen



Med ett klick får du tillgång till den digitala dagboken där du enkelt gör dina loggningar

Uppskattat HbA1c

Bli mer motiverad och involverad i din diabetesbehandling tack vare utmaningar, skratt och direkt feedback från diabetesmonstret

Påminnelser

Användning av funktionerna

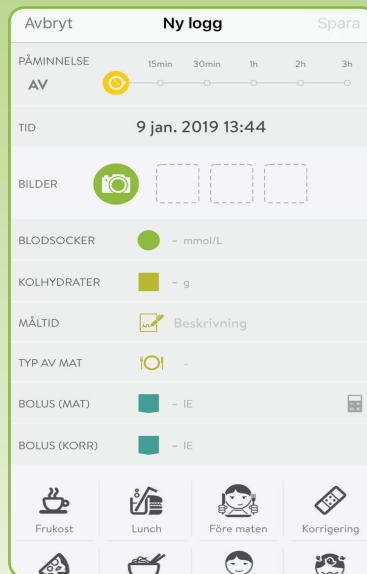
Lägg till värden manuellt eller för över automatiskt*



Klicka på + ikonen i din digitala dagbok för att lägga till ett värde manuellt eller skicka resultat automatiskt* från en mätare via Bluetooth®.

*i nuläget kan värden överföras med Accu-Chek Instant, Guide och Mobile Adapter

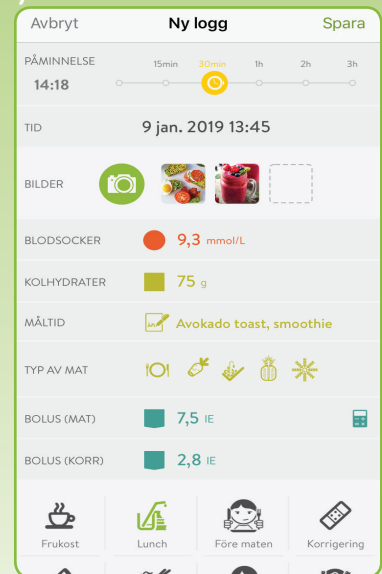
Logga informationen i digitala dagboken



Här loggar du tex blodsockervärde, kolhydrater och aktiviteter. Du har också möjlighet att ställa in påminnelser samt fota dina måltider.

Obs! Genom att klicka på "visa alla" längst ner till vänster, får du tillgång till ännu fler loggningsmöjligheter.

Använd mySugr insulinråd för att få hjälp att beräkna hur mycket insulin du behöver



När du lagt in din aktuella blodsockernivå och/eller antal kolhydrater du ska äta, så får du snabbt och enkelt ett insulinråd genom att trycka på miniräknaren*

*Prata med ditt diabetesteam om de personliga inställningar som ska göras innan du kommer igång med insulinråd.

Hitta dina loggningar i dagboken



Klicka på förstöringsglaset i den digitala dagboken. Välj sedan en kategori att filtrera. Här kan du tex hitta alla höga resultat genom att trycka på "Hi" ikonen. Du kan också hitta en specifik maträtt du ätit genom att skriva in ett sökord.

Analysera data från de senaste 7, 14, 30 och 90 dagarna



Svappa vänster i digitala dagbokens startbild för att få fram en översikt över data från de senaste 7, 14, 30 eller 90 dagarna.

Exportera och skicka data



Öppna menyn längst upp till vänster och gå till "rapporter". Välj den period som du vill ha data för och vilket filformat du vill ha. Sen kan du tex enkelt skicka dina värden till din diabetessköterska.

Har du frågor? Skicka ett mail till mySugr på support@mysugr.com eller ring

Accu-Chek Kundsupport på 020-41 00 42.